

Les 5 à 7 fermiers de retour pour une 3^e édition

Un rendez-vous pour favoriser le mieux-être des agriculteurs

Shefford, le 18 juin 2026 – C'est à la Brasserie La Ferme, située à Shefford, qu'a eu lieu le lancement de la 3^e édition des 5 à 7 fermiers, une initiative estivale dédiée aux productrices et producteurs agricoles de la région de la Haute-Yamaska et des environs. Ce rendez-vous hebdomadaire vise à favoriser les échanges entre les gens du milieu agricole afin de briser l'isolement et de promouvoir le bien-être dans un esprit de communauté.

Tous les mercredis, jusqu'au 30 septembre, les productrices et producteurs agricoles sont invités à participer aux différentes rencontres et activités dans un cadre champêtre et accueillant.

Nouveauté

En plus des rendez-vous hebdomadaires qui ont lieu tous les mercredis à la Brasserie La Ferme, les organisateurs ont décidé d'intégrer des nouveautés à la programmation. Notamment, le 8 juillet, les participants pourront découvrir le Vignoble La Manse, tandis qu'une visite de la ferme maraîchère de la Canopée est prévue le 12 août. Plusieurs soirées Bingo viendront également animer la saison.

«Dans un métier aussi exigeant, il est essentiel que les productrices et producteurs puissent prendre soin de leur santé. Ces rencontres hebdomadaires offrent un espace d'échanges précieux, où chacun peut partager sa réalité et constater qu'il n'est pas seul. Nous sommes très fiers de la poursuite de ces rendez-vous hebdomadaires.», explique Denis Beaudry, président du syndicat local de l'UPA de la Haute-Yamaska.

« Comme productrice, je sais à quel point ces rendez-vous font du bien. Depuis trois ans, nous sommes très fiers d'ouvrir les portes de notre brasserie pour offrir un lieu convivial, en plein cœur de la nature, où les gens peuvent se retrouver, échanger et décrocher. C'est inspirant de voir se créer, semaine après semaine, un véritable esprit de camaraderie entre les participants. », ajoute Mara K. Do Santos, copropriétaire de la Brasserie La Ferme.

Née d'une volonté du milieu agricole de se doter d'un espace de rencontre accessible et mobilisateur, cette initiative est rendue possible grâce à la collaboration entre le CIUSSS de l'Estrie-CHUS, le Syndicat de l'UPA de la Haute-Yamaska, de la MRC de La Haute-Yamaska, de l'organisme *Au cœur des familles agricoles* et de la Brasserie La Ferme.

« Ce projet démontre toute la force du milieu agricole lorsqu'il s'unit autour d'un objectif commun : le mieux-être de ses productrices et producteurs. Je suis fier de voir notre MRC appuyer une initiative concrète qui stimule le dialogue, renforce la solidarité et contribue directement à la santé de celles et ceux qui nous nourrissent. », souligne René Beauregard, maire de Saint-Joachim-de-Shefford et préfet de la MRC de La Haute-Yamaska

Pour connaître le calendrier complet : [5 à 7 fermiers — UPA](#)

- 30 -

Source et informations :

Jessica Blackburn

Conseillère en communication, Fédération de l'UPA de la Montérégie

Cellulaire : 418-540-0638 | jessicablackburn@upa.qc.ca