



Les
Producteurs
de lait
de Montérégie-Ouest



Les
Producteurs
de lait
de Montérégie-Est

COMMUNIQUÉ DE PRESSE Pour diffusion immédiate

Les Producteurs de lait de la Montérégie invitent les camps de jour à relever le *Défi Chefs en Action* cet été

Montérégie, 18 mars 2026 — Les Producteurs de lait de la Montérégie invitent les camps de jour de la région à prendre part au **Défi Chefs en Action**, une activité culinaire gratuite et clé en main qui vise à encourager les jeunes à adopter une alimentation saine et à développer leurs compétences en cuisine de manière ludique. Ce programme est offert par l'équipe Éducation-Nutrition des **Producteurs laitiers du Canada**.

Concrètement, les enfants des camps de jour participants devront recréer une recette, avec l'aide de leurs animatrices et animateurs. La recette pour l'édition 2026 est le *BaziFraiz*, un mélange de fraises tranchées surgelées décongelées, de basilic frais, de flocons d'avoine, de lait et de yogourt à la vanille.



« Les **Producteurs de lait de la Montérégie-Ouest** sont ravis de soutenir une fois de plus le *Défi Chefs en Action*. Ce programme offre aux enfants une expérience enrichissante qui leur permet de découvrir la cuisine et les produits locaux en préparant de délicieuses collations santé. », explique **Ana Maria Martin**, présidente des Producteurs de lait de la Montérégie-Ouest.

Les camps de jour intéressés à participer au défi ont jusqu'au **5 juin 2026** pour remplir le formulaire d'inscription. Il est recommandé de s'inscrire rapidement, puisqu'un maximum de 450 camps à travers le Québec peut participer à l'édition 2026, ce qui représente plus de 52 000 jeunes.

« Nous sommes heureux de participer à cette initiative qui permet aux jeunes de la Montérégie de découvrir le plaisir de bien manger tout en s'amusant. Le *Défi Chefs en Action* leur offre une belle occasion d'adopter de saines habitudes alimentaires

tout en laissant libre cours à leur créativité culinaire. C'est aussi une belle façon de faire rayonner les produits locaux », ajoute **Vincent Rainville**, président des Producteurs de lait de la Montérégie-Est.

Une fois l'inscription confirmée, les camps recevront des cartes-cadeaux pour l'achat des ingrédients ainsi que des verres à l'effigie de la recette pour chaque enfant participant.

L'an passé, ce sont 129 camps de la Montérégie qui ont eu la chance de prendre part à l'activité. Pour inscrire votre camp au défi : [Formulaire](#).

À propos des Producteurs de lait de la Montérégie-Ouest

Les Producteurs de lait de la Montérégie-Ouest regroupent 315 fermes laitières situées dans les MRC de Vaudreuil-Soulanges, Beauharnois-Salaberry, Haut-Saint-Laurent, Haut-Richelieu, Roussillon et Jardins-de-Napierville.

À propos des Producteurs de lait de la Montérégie-Est

Les Producteurs de lait de la Montérégie-Est représentent 445 entreprises familiales heureuses de déployer les efforts nécessaires pour produire quotidiennement du lait d'une qualité exceptionnelle. Ces entreprises agricoles sont situées dans les MRC de Brome-Missisquoi, de la Haute-Yamaska, de Rouville, d'Acton, des Maskoutains, de la Vallée-du-Richelieu, de Marguerite-D'Youville/Longueuil et de Pierre-De Saurel.

-30 —

Source et information :

Jessica Blackburn

Conseillère aux communications| Fédération de l'UPA de la Montérégie
418-540-0638| jessicablackburn@upa.qc.ca